**Методика определения ведущего полушария мозга**

Тест основан на функциональной асимметрии правого и левого полушария головного мозга. Учеными давно доказано, что если из двух полушарий ведущим (выполняет больше функций) является правое полушарие мозга, то у человека преобладает эмоциональная сфера. Если ведущим оказывается левое полушарие, то у человека аналитический склад ума преобладает над эмоциональностью.

1. Переплетите несколько раз пальцы рук, и вы заметите, что сверху всегда оказывается один и тот же палец. У эмоционального человека сверху будет левый палец, при преобладании аналитического склада ума - правый.
2. Попробуйте, взяв карандаш или ручку, на вытянутой руке совместить его (ее) с какой-либо вертикальной линией (дверь, окно). Теперь поочередно закрывайте левый и правый глаз. При закрывании "ведущего" глаза предмет, который вы держите в руке, сместится относительно линии прицеливания. Правый ведущий глаз говорит о твердом, настойчивом, более агрессивном характере, левый - о мягком и уступчивом.
3. Если при переплетении рук на груди наверху оказывается левая рука, то вы способны к кокетству, правая - склонны к простоте и простодушию.
4. Если Вам удобно хлопать правой рукой, можно говорить о решительном характере, левой - вы часто колеблетесь, прежде чем принять решение.

У меня получилось ППЛП.

* ППЛП - для типа характерны кокетство, решительность, чувство юмора, артистизм. При общении с ним необходимы юмор и решительность. Это очень контактный тип характера. У женщин он встречается наиболее часто.

Также существуют и другие способы определения ведущего полушария мозга человека:

**Ведущая рука**

* переплетение пальцев рук (сверху оказывается палец ведущей руки)
* поза «Наполеона» (рука которая на предплечье ведущая)
* Проведи вертикальные линии левой и правой рукой (количество линий ведущей руки будет больше)

**Ведущая нога**

* закинуть ногу на ногу
* попрыгай на одной ноге (на которой прыгают- ведущая)
* толкни мяч

**Ведущий глаз**

* посмотри в отверстие (ведущий глаз смотрит)
* поморгай одним глазом (моргает НЕведущий глаз)

**Ведущее ухо**

* Поднеси телефон к уху
* Представь, что перед тобой лежат часики, не беря их в руки, наклонись и послушай как они тикают (слушает ведущим ухом)